

PRÉPARER SA CONSULTATION – DÉPISTAGE CUTANÉ

- Venez idéalement sans maquillage, vernis ni autobronzant
- Évitez de porter des vêtements difficiles à retirer (examen complet de la peau)

Antécédents personnels

Avez-vous déjà eu un cancer de la peau ?

→ Si oui, précisez le type (mélanome, carcinome basocellulaire ou spinocellulaire), la date du diagnostic et traitement reçu

Antécédents familiaux

Y a-t-il des cas de cancer de la peau dans votre famille ?

→ Si oui : Quel lien de parenté, quel type et à quel âge

Exposition au soleil

- Avez-vous vécu dans un pays à fort ensoleillement ?
→ Si oui : à quel âge et pendant combien de temps ?
- Avez-vous eu des **coups de soleil**, surtout avant 18 ans ?
→ Si oui : sur quelles zones du corps ? Étaient-ils sévères (avec cloques) ?

Exposition actuelle

- Pratiquez-vous des activités en extérieur (sport, jardinage, voile, ...) ?
- Êtes-vous exposé(e) au soleil dans le cadre de votre travail ?

Photoprotection

Utilisez-vous de la crème solaire (SPF30 ou 50) ? Portez-vous des vêtements protecteurs ou un chapeau ? Autres mesures ?

Bancs solaires

Si oui : À quel âge avez-vous commencé ? Combien de séances environ au total ?

Traitements médicaux

Prenez-vous des traitements immunosuppresseurs ou traitements chroniques ?

Photos

Si vous avez remarqué une lésion qui change, n'hésitez pas à prendre des photos

Important

Un examen cutané complet nécessite d'observer l'ensemble de la peau (y compris le cuir chevelu, le dos, les pieds, la région ano-génitale, ...)



CONSULTATIE VOORBEREIDEN – HUIDCONTROLE

- Kom bij voorkeur zonder make-up, nagellak of zelfbruiner
- Vermijd kleding die moeilijk uit te trekken is (volledig huidonderzoek)

Persoonlijke voorgeschiedenis

Heeft u ooit huidkanker gehad?

→ Zo ja: specificeer het type (melanoom, basaalcelcarcinoom of plaveiselcelcarcinoom), de datum van diagnose en de ontvangen behandeling

Familiale voorgeschiedenis

Zijn er gevallen van huidkanker in uw familie?

→ Zo ja: Welke verwantschap, welk type en op welke leeftijd?

Blootstelling aan de zon

- Heeft u in een land gewoond met veel zon?
→ Zo ja: op welke leeftijd en voor hoe lang?
- Heeft u ooit zonnebrand gehad, vooral vóór de leeftijd van 18 jaar?
→ Zo ja: op welke lichaamsdelen? Was de verbranding ernstig (met blaren)?

Huidige blootstelling

- Doet u aan buitenactiviteiten (sport, tuinieren, zeilen, ...)?
- Wordt u in het kader van uw werk blootgesteld aan de zon?

Zonbescherming

Gebruikt u zonnecrème (SPF 30 of 50)? Draagt u beschermende kledij of een hoed? Andere?

Zonnebank

Heeft u ooit de zonnebank gebruikt? Zo ja: Op welke leeftijd bent u begonnen?

Hoeveel sessies heeft u ongeveer in totaal gedaan?

Medische behandelingen

Neemt u immunosuppressiva of volgt u andere chronische behandelingen?

Foto's

Als u een vlekje heeft opgemerkt dat verandert, aarzel dan niet om foto's te maken

Belangrijk

Een volledig huidonderzoek vereist inspectie van de gehele huid (inclusief de hoofdhuid, de rug, de voeten, de anogenitale streek, ...).



PREPARE YOUR CONSULTATION – SKIN CHECK

- Ideally, arrive without makeup, nail polish, or self-tanner
- Avoid wearing clothing that is difficult to remove (full-skin examination)

Personal history

Have you ever had skin cancer?

→ If yes: please specify the type (melanoma, basal cell carcinoma, or squamous cell carcinoma), the date of diagnosis, and the treatment received

Family history

Are there cases of skin cancer in your family?

→ If yes: specify the relationship, the type, and age at diagnosis

Sun exposure

- Have you lived in a country with high sun exposure?
→ If yes: at what age and for how long?
- Have you had sunburns, especially before the age of 18?
→ If yes: on which areas of the body? Were they severe (with blistering)?

Current exposure

- Do you engage in outdoor activities (sports, gardening, sailing, etc.)?
- Are you exposed to the sun as part of your job?

Photoprotection

Do you use sunscreen (SPF 30 or 50)? Do you wear protective clothing or a hat? Other ?

Tanning beds

Have you ever used tanning beds? If yes: At what age did you start? Roughly how many sessions have you had in total?

Medical treatments

Are you taking immunosuppressants or any other long-term medications?

Photos

If you have noticed a lesion that is changing, please feel free to take photos

Important

A full skin examination requires assessment of the entire skin (including the scalp, back, feet, ano-genital area, etc.).

