

PRÉPARER SA CONSULTATION – ONGLES

Pourquoi préparer la consultation ?

L'évaluation des pathologies unguéales nécessite souvent un examen précis, voire un prélèvement. Certaines habitudes ou traitements peuvent fausser les résultats et rendre le diagnostic plus difficile.

Avant votre rendez-vous

Ongles

- Merci de ne pas couper vos ongles avant la consultation
- Ne pas limer, nettoyer en profondeur ou manipuler les ongles

Traitements

Dans le cas où un prélèvement serait nécessaire, afin d'en garantir la fiabilité :

- Les crèmes et vernis antifongiques doivent être arrêtés depuis au moins 3 mois
- Les traitements antifongiques oraux doivent être arrêtés depuis au moins 6 mois
- Merci de vous renseigner sur les traitements déjà utilisés (nom des médicaments)

Vernis / faux ongles

- Retirer tout vernis classique ou semi-permanent
- Retirer les ongles en gel ou résine avant la consultation
- En l'absence de visualisation directe de l'ongle, il est difficile d'établir un diagnostic précis ou de réaliser des prélèvements si nécessaire

Évolution

Si l'aspect de votre ongle a évolué, pensez à prendre des photos de l'évolution à montrer lors de la consultation

Examens antérieurs

Si des examens ou prélèvements ont déjà été réalisés, merci d'apporter les résultats lors de la consultation

Si ces conditions ne sont pas respectées, il est possible que certains examens ne puissent pas être réalisés ou que les résultats soient faussés (faux négatifs).

L'**objectif** étant de mettre toutes les chances de notre côté pour poser un diagnostic précis et vous proposer une prise en charge adaptée.



CONSULTATIE VOORBEREIDEN – NAGELS

Waarom de consultatie voorbereiden ?

De beoordeling van nagelaandoeningen vereist vaak een nauwkeurig onderzoek of zelfs een staalname (biopt/afname). Bepaalde gewoontes of behandelingen kunnen de resultaten beïnvloeden en de diagnose bemoeilijken.

Vóór uw afspraak

Nagels

- Gelieve uw nagels niet te knippen vóór de consultati
- De nagels niet vijlen, grondig reinigen of manipuleren

Behandelingen

Indien een staalname nodig is, moet de betrouwbaarheid hiervan gegarandeerd worden :

- Antischimmelcrèmes en nagellakken minstens 3 maanden op voorhand stoppen
- Antischimmelpillen minstens 6 maanden op voorhand stoppen
- Probeer te weten welke behandelingen je al hebt gebruikt (naam van de medicatie)

Nagellak / kunstnagels

- Verwijder alle gewone of semi-permanente nagellak
- Verwijder gel-of acrylnagels vóór de consultatie
- Als we de nagel niet goed kunnen zien, is het moeilijk om een nauwkeurige diagnose te stellen of, indien nodig, stalen te nemen

Evolutie

Is je nagel veranderd in de tijd ? Neem gerust foto's mee van het verloop om te tonen tijdens de consultatie.

Eerdere onderzoeken

Heb je al onderzoeken of staalnames gehad? Breng de resultaten mee naar je afspraak

Als deze richtlijnen niet gevolgd worden, kan het zijn dat bepaalde onderzoeken niet kunnen worden uitgevoerd of dat de resultaten onbetrouwbaar zijn (vals negatief).

Het **doel** is om de kans op een nauwkeurige diagnose zo groot mogelijk te maken, zodat we u een passende behandeling kunnen aanbieden.



PREPARE YOUR CONSULTATION – NAILS

Why prepare for your consultation ?

Assessing nail diseases often requires a precise examination or even a sample (clipping/biopsy). Certain habits or treatments can distort results and make a diagnosis more difficult.

Before your appointment

Nails

- Please do not cut your nails before the consultation
- Do not file, deep-clean or manipulate the nails

Treatments

In the event that a sample is necessary, to ensure its reliability :

- Antifungal creams and nail lacquers must be stopped at least 3 months prior
- Oral antifungal treatments (pills) must be stopped at least 6 months prior
- Please provide information regarding any treatments already used (names of the medications)

Nail polish / artificial nails

- Remove all regular or semi-permanent nail polish
- Remove gel or acrylic/resin nails before the consultation
- Without direct visualization of the nail, it is difficult to make an accurate diagnosis or to take samples if required

Progression

If the appearance of your nail has changed over time, please consider taking photos of the progression to show during the consultation

Previous examinations

If any tests or samples have already been performed elsewhere, please bring the results with you to the consultation.

If these conditions are not met, it is possible certain examinations cannot be performed or that results may be inaccurate (false negatives).

The **goal** is to give us the best chance to make an accurate diagnosis and offer you the most appropriate treatment.

