

## PRÉPARER SA CONSULTATION – LASER

### **Pourquoi préparer votre consultation ?**

Les traitements laser permettent d'améliorer différentes affections cutanées (taches, rougeurs, texture, cicatrices...). Leur efficacité et leur sécurité dépendent en grande partie de la préparation de la peau et du respect des consignes.

### **Avant votre rendez-vous**

#### **Exposition solaire**

- Aucune exposition solaire est autorisée pendant minimum 1 mois avant et 1 mois APRÈS le traitement ! Évitez également strictement les cabines UV
  - Appliquez une protection solaire quotidienne (SPF 50)
- Une exposition récente augmente fortement le risque de brûlure et d'hyperpigmentation

#### **Produits et traitements cutanés**

- Arrêtez les produits irritants 5 à 7 jours avant la séance : rétinoïdes, acides (AHA, BHA, PHA), peroxyde de benzoyle, exfoliants
- Informez votre médecin de tout traitement en cours

#### **Contexte médicale**

Merci de signaler :

- Antécédents d'herpès (important pour certaines zones)
- Tendance aux cicatrices épaisses (chéloïdes)
- Maladies de peau en cours (acné active, eczéma, infection...)
- Prise de médicaments photosensibilisants

#### **Médicaments**

Évitez si possible les anticoagulants/anti-inflammatoires avant la séance (à discuter avec votre médecin !)

#### **Le jour du traitement**

- Venez avec une peau propre, sans maquillage, crème ou parfum
- Évitez les crèmes auto-bronzantes les jours précédents

#### **Contre-indications / report du traitement**

Le traitement peut être reporté en cas de :

- Exposition solaire récente
- Infection cutanée active
- Plaie ou irritation sur la zone à traiter
- Grossesse (selon indication)



## CONSULTATIE VOORBEREIDEN – LASER

### Waarom uw consultatie voorbereiden ?

Laserbehandelingen kunnen verschillende huidaandoeningen verbeteren (pigmentvlekken, roodheid, huidstructuur, littekens...). Hun effectiviteit en veiligheid hangen grotendeels af van een goede voorbereiding van de huid en het naleven van de richtlijnen.

### Vóór uw afspraak

#### Zonblootstelling

- Geen zonblootstelling toegestaan gedurende minstens 1 maand vóór en 1 maand NA de behandeling! Vermijd ook strikt zonnebanken
  - Breng dagelijks zonnebescherming aan (SPF 50)
- Recente zonblootstelling verhoogt het risico op verbranding en pigmentvlekken

#### Producten en huidbehandelingen

- Stop met irriterende producten 5 tot 7 dagen vóór de behandeling : retinoïden, zuren (AHA, BHA, PHA), benzoylperoxide, exfolianten
- Informeer uw arts over alle lopende behandelingen

#### Medische contexte

Gelieve te melden :

- Voorgeschiedenis van herpes (belangrijk voor bepaalde zones)
- Neiging tot dikke littekens (keloïden)
- Huidziekten in evolutie (actieve acne, eczeem, infectie...)
- Gebruik van fotosensibiliserende medicatie

#### Medicatie

Vermijd indien mogelijk anticoagulantia/ontstekingsremmers vóór de behandeling (te bespreken met uw arts!)

#### De dag van de behandeling

- Kom met een schone huid, zonder make-up, crème of parfum
- Vermijd zelfbruinende crèmes in de dagen voorafgaand

#### Contra-indicaties / uitstel van de behandeling

De behandeling kan worden uitgesteld in geval van :

- Recente zonblootstelling
- Actieve huidinfectie
- Wonde of irritatie op de te behandelen zone
- Zwangerschap (afhankelijk van de indicatie)



## PREPARERE YOUR CONSULTATION – LASER

### Why prepare for your consultation ?

Les traitements laser permettent d'améliorer différentes affections cutanées (taches, rougeurs, texture, cicatrices...). Leur efficacité et leur sécurité dépendent en grande partie de la préparation de la peau et du respect des consignes.

### Before your appointment

#### Sun exposure

- No sun exposure is allowed for at least 1 month before and 1 month AFTER the treatment! Strictly avoid tanning beds as well
  - Apply daily sun protection (SPF 50)
- Recent sun exposure significantly increases the risk of burns and hyperpigmentation

#### Skin products and treatments

- Stop irritating products 5 to 7 days before the session : retinoids, acids (AHA, BHA, PHA), benzoyl peroxide, exfoliants
- Inform your doctor about any ongoing treatments

#### Medical background

Please report :

- History of herpes (important for certain areas)
- Tendency to form thick scars (keloids)
- Ongoing skin conditions (active acne, eczema, infection...)
- Use of photosensitizing medications

#### Medciations

If possible, avoid anticoagulants/anti-inflammatory drugs before the session (to be discussed with your doctor!)

#### On the day of treatment

- Come with clean skin, without makeup, cream, or perfume
- Avoid self-tanning products in the days before

#### Contraindications / postponement of treatment

The treatment may be postponed in case of :

- Recent sun exposure
- Active skin infection
- Wound or irritation on the treatment area
- Pregnancy (depending on the indication)

