

PRÉPARER SA CONSULTATION – ESTHÉTIQUE

Chaque visage étant unique, une évaluation personnalisée est essentielle. Cette démarche est avant tout médicale : elle repose sur une analyse anatomique précise et sur les données scientifiques actuelles pour vous proposer une prise en charge **adaptée, progressive et naturelle**.

Vos attentes

- Qu'est-ce qui vous gêne précisément ? (rides, taches, relâchement, texture, cernes, cicatrices, ...)
- Quel type de résultat souhaitez-vous ? (effet 'bonne mine', résultat discret, amélioration globale)

Antécédents esthétiques

- Avez-vous déjà réalisé des traitements ? (injections, laser, peelings, chirurgie, ...)
- Si oui : zones traitées, dates, types de produits utilisés et résultats obtenus

Antécédents médicaux et traitements

- Maladies chroniques, auto-immunes ou troubles de la coagulation ?
- Antécédent d'herpès ou de cicatrisation anormale (chéloïdes) ?
- **Traitements en cours** : médicaments (anticoagulants, aspirine, anti-inflammatoires), compléments alimentaires ou soins dermatologiques actifs (rétinoïdes, acides)
- **Grossesse et allaitement** : Par principe de précaution, la plupart des actes esthétiques sont contre-indiqués durant cette période. Merci de le signaler.

Déroulement et cadre légal

La consultation esthétique est un acte médical complet qui suit des étapes réglementées :

1. **Diagnostic global** : Établissement d'un bilan de votre peau et discussion des différentes options (soins topiques, peelings, lasers, injections...).
2. **Information éclairée** : Les bénéfices attendus, mais aussi les limites, les risques et les effets secondaires potentiels de chaque technique vous seront expliqués.
3. **Devis et consentement** : À l'issue de cette consultation, un devis détaillé ainsi qu'un formulaire de consentement éclairé vous seront remis.
4. **Délai de réflexion** : Conformément à la déontologie, un délai de réflexion (souvent 15 jours) est respecté entre le devis et l'acte.

Nature des actes

Les actes esthétiques sont des actes médicaux nécessitant une indication appropriée. Le médecin se réserve le droit de refuser un acte s'il présente un risque ou s'il n'est pas médicalement justifié.

Honoraires

Les consultations et actes à visée esthétique ne sont pas pris en charge par la sécurité sociale et ne peuvent faire l'objet d'un arrêt de travail.



CONSULTATIE VOORBEREIDEN – ESTHETIEK

Elk gezicht is uniek, daarom is een gepersonaliseerde evaluatie essentieel. De aanpak is in de eerste plaats medisch: ze berust op een nauwkeurige anatomische analyse en op actuele wetenschappelijke inzichten om een **aangepaste, geleidelijke** en **natuurlijke** behandeling voor te stellen.

Uw verwachtingen

- Wat stoort u precies ? (rimpels, vlekken, verslapping, huidtextuur, wallen, littekens, ...)
- Welk type restulaat wenst u? (frisse uitstraling, sutbiel resultaat, globale verbetering)

Esthetische voorgeschiedenis

- Heeft u al esthetische behandelingen ondergaan ? (injecties, laser, peelings, chirurgie, ...)
- Zo ja : behandelde zones, data, gebruikte producten en behaalde resultaten

Medische voorgeschiedenis en behandelingen

- Chronische of auto-immuunziekten, of stollingsstoornissen?
- Voorgeschiedenis van herpes of abnormale littekenvorming (keloïden)?
- **Lopende behandelingen:** medicatie (anticoagulantia, aspirine, ontstekingsremmers), voedingssupplementen of actieve dermatologische behandelingen (retinoïden, zuren)
- **Zwangerschap** en **borstvoeding:** uit voorzorg zijn de meeste esthetische behandelingen in deze periode tegenaangewezen. Gelieve dit te melden.

Verloop en wettelijk kader

Een esthetische consultatie is een volwaardige medische handeling die volgens een gestructureerd en gereguleerd proces verloopt:

1. **Globale evaluatie:** opstellen van een huidanalyse en bespreking van de verschillende behandelingsopties (topische behandelingen, peelings, lasers, injecties...).
2. **Informatieplicht:** de verwachte voordelen, maar ook de beperkingen, risico's en mogelijke bijwerkingen van elke techniek worden toegelicht.
3. **Offerte en geïnformeerde toestemming:** na de consultatie ontvangt u een gedetailleerde offerte en een formulier voor geïnformeerde toestemming.
4. **Bedenktijd:** overeenkomstig de deontologie wordt een bedenktijd (meestal 15 dagen) gerespecteerd tussen de offerte en de uitvoering van de behandeling

Aard van de behandelingen

Esthetische behandelingen zijn medische handelingen waarvoor een correcte indicatie vereist is. De arts behoudt zich het recht voor een behandeling te weigeren indien deze een risico inhoudt of medisch niet gerechtvaardigd is.

Honoraria

Consultaties en esthetische behandelingen worden niet terugbetaald door de ziekteverzekering en geven geen recht op een ziekteverlof.



PREPARE YOUR ESTHETIC CONSULTATION

Each face is unique, which is why a personalized assessment is essential.

This approach is primarily medical: it is based on a precise anatomical analysis and current scientific evidence to propose a **tailored**, **gradual** and **natural** treatment plan.

Your expectations

- What concerns you most? (wrinkles, spots, skin laxity, texture, dark circles, scars, etc.)
- What type of result are you aiming for? (a refreshed look, subtle outcome, overall improvement)

Aesthetic history

- Have you previously undergone aesthetic treatments? (injections, laser, peels, surgery, etc.)
- If so: treated areas, dates, types of products used, and results obtained

Medical history and current treatments

- Chronic or autoimmune diseases, or coagulation disorders?
- History of herpes or abnormal scarring (keloids)?
- **Current treatments:** medications (anticoagulants, aspirin, anti-inflammatory drugs), supplements, or active dermatological treatments (retinoids, acids)
- **Pregnancy and breastfeeding:** as a precaution, most aesthetic procedures are contraindicated during this period. Please inform me if applicable.

Procedure and legal framework

An aesthetic consultation is a full medical act that follows a structured and regulated process:

1. **Comprehensive assessment:** evaluation of your skin and discussion of available treatment options (topical treatments, peels, lasers, injections...).
2. **Informed information:** expected benefits, as well as limitations, risks and potential side effects of each technique will be explained.
3. **Quotation and informed consent:** following the consultation, you will receive a detailed quotation and an informed consent form.
4. **Cooling-off period:** in accordance with medical ethics, a reflection period (usually 15 days) is respected between the quotation and the procedure.

Nature of the procedures

Aesthetic treatments are medical procedures that require appropriate indication.

The physician reserves the right to refuse a treatment if it presents a risk or is not medically justified.

Fees

Consultations and aesthetic procedures are not covered by health insurance and do not entitle you to medical leave.

